

Passeport-Vacances Veveyse 2011

liste des activités 'Sport et jeux'

lundi 11 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5020 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	09:00 - 10:00	25	
5021 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	10:00 - 11:00	25	
5030 BADMINTON Viens jouer au badminton sous le regard attentif d'un professionnel.	9 à 14	09:00 - 10:30	16	
5050 SQUASH Viens t'initier à ce sport éprouvant sous le regard attentif d'un professionnel	10 à 14	09:00 - 10:15	12	
5234 VOLLEYBALL Aimes-tu les sports d'équipe et spécialement le volley? Alors rejoins-nous vite!	10 à 14	13:30 - 15:30	12	
5271 TRIATHLON Initiation triathlon: natation, vélo, course à pied	10 à 12	14:00 - 17:00	6	
5300 INITIATION AU RUGBY Viens apprendre les règles de base du rugby et faire un petit match.	7 à 14	17:00 - 18:30	20	
5350 L'ESCRIME Viens découvrir l'épée, le fleuret et le sabre. N'oublie pas, c'est un sport	8 à 10	14:00 - 16:30	20	
5600 YOGA Viens explorer le vie au travers des postures de yoga telles que la montagne, l'arbre, le lion, la sauterelle, etc. apprends à contrôler ton corps et ton esprit, à respirer profondément et à te détendre après l'effort pour te sentir bien et heureux.	7 à 9	14:30 - 16:30	8	
5770 TAEKWONDO - ARTS MARTIAUX Viens découvrir le taekwondo, sport olympique et art martial millénaire, qui utilise le respect, la maîtrise de soi, l'équilibre et la concentration.	10 à 12	09:00 - 11:00	15	
5771 TAEKWONDO - ARTS MARTIAUX Viens découvrir le taekwondo, sport olympique et art martial millénaire, qui utilise le respect, la maîtrise de soi, l'équilibre et la concentration.	13 à 14	14:00 - 16:00	20	

mardi 12 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5020 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	09:00 - 10:00	25	
5021 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	10:00 - 11:00	25	
5030 BADMINTON Viens jouer au badminton sous le regard attentif d'un professionnel.	9 à 14	09:00 - 10:30	16	
5050 SQUASH Viens t'initier à ce sport éprouvant sous le regard attentif d'un professionnel	10 à 14	09:00 - 10:15	12	
5080 JONGLERIE ET EQUILIBRISTE Tu auras la possibilité d'essayer des balles, monocycle, échasses, découvrir le cirque à travers la jonglerie et bien d'autres choses	7 à 14	14:00 - 16:00	30	
5081 JONGLERIE ET EQUILIBRISTE Tu auras la possibilité d'essayer des balles, monocycle, échasses, découvrir le cirque à travers la jonglerie et bien d'autres choses	7 à 14	10:00 - 12:00	30	
5250 BADMINTON Initiation au badminton et tournoi	11 à 14	10:00 - 12:00	10	
5251 BADMINTON Initiation au badminton et tournoi	7 à 10	14:00 - 16:00	10	
5270 TRIATHLON Initiation triathlon: natation, vélo, course à pied	13 à 14	14:00 - 17:00	6	
5311 BOWLING Viens t'essayer ou te perfectionner au jeu de Bowling de Bulle	10 à 14	13:30 - 16:30	10	
5351 L'ESCRIME Viens découvrir l'épée, le fleuret et le sabre. N'oublie pas, c'est un sport	11 à 14	14:00 - 16:30	20	
5500 BOB-LUGE/TROTTINHERBE AU MOLESON Viens t'amuser à dévaler les pentes du Moléson en bob-luge ou en trottinherbe. En cas de mauvais temps, l'activité est reportée à la semaine suivante. Se renseigner auprès du responsable ou sur le site.	10 à 14	13:00 - 18:00	10	

Passeport-Vacances Veveyse 2011

liste des activités 'Sport et jeux'

mardi 12 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5601 YOGA Viens explorer la vie au travers des postures de yoga telles que la montagne, l'arbre, le lion, la sauterelle, etc. apprends à contrôler ton corps et ton esprit, à respirer profondément et à te détendre après l'effort pour te sentir bien et heureux.	10 à 14	14:30 - 16:30	8	
5721 AUTO-DEFENSE mini Viens découvrir les techniques simples et efficaces de l'autodéfense (orientation ju-jitsu). En plus de la technique, nous abordons les thèmes: de la Prévention, de l'entraînement mental et le comportement à adopter face à la violence.	7 à 9	09:00 - 11:00	25	www.judoattalens.ch/#

mercredi 13 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5020 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	09:00 - 10:00	25	
5021 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	10:00 - 11:00	25	
5030 BADMINTON Viens jouer au badminton sous le regard attentif d'un professionnel.	9 à 14	09:00 - 10:30	16	
5130 COURSE D'ORIENTATION Viens jouer à retrouver différents postes dans un merveilleux endroit qui est la nature...	10 à 14	13:30 - 17:00	8	
5170 APRES-MIDI JEUX Viens découvrir la ludothèque d'Attalens et jouer avec des jeux de société	7 à 14	13:30 - 17:00	15	
5171 LUDOTHEQUE Créer un jeu et jouer...	7 à 14	14:00 - 16:00	10	
5271 TRIATHLON Initiation triathlon: natation, vélo, course à pied	10 à 12	14:00 - 17:00	6	
5330 JU-JITSU Le Ju-Jitsu est une méthode d'auto-défense japonaise, sur laquelle se basent le karaté, le judo et l'aïkido. C'est un cours "découverte", réservé aux enfants qui ne suivent pas ce cours habituellement.	10 à 14	13:30 - 15:15	14	
5351 L'ESCRIME Viens découvrir l'épée, le fleuret et le sabre. N'oublie pas, c'est un sport	11 à 14	14:00 - 16:30	20	

jeudi 14 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5020 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	09:00 - 10:00	25	
5021 TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	10:00 - 11:00	25	
5210 TIR A L'ARC La compagnie des Archers qui sont passionnés t'offre l'occasion de découvrir ce sport qui demande une grande maîtrise de ton corps	7 à 14	13:30 - 15:30	15	
5221 PETANQUE Viens apprendre à jouer à la pétanque.	7 à 14	13:30 - 16:30	16	
5270 TRIATHLON Initiation triathlon: natation, vélo, course à pied	13 à 14	14:00 - 17:00	6	
5360 LA BOULE HUMAINE Viens dans une grande boule transparente, tu rentres Et tu avances seul ou à plusieurs, attention de garder la tête en haut!	7 à 14	14:00 - 16:00	25	
5410 JUJITSU-AUTODEFENSE GARÇON-FILLES Viens découvrir des techniques pour te défendre en présence d'une personne agressive et bien d'autres choses	10 à 14	13:30 - 15:30	20	
5411 JUJITSU-AUTODEFENSE GARÇON-FILLES Viens découvrir des techniques pour te défendre en présence d'une personne agressive et bien d'autres choses	10 à 14	09:00 - 11:00	20	
5730 IN-LINE HOCKEY Viens t'entraîner et apprendre les règles de l'In-Line Hockey: ensuite nous disputerons un match. Notions de patinage nécessaires. "Le Club a été Champion Suisse 2002-2003"	8 à 14	15:00 - 17:00	12	

vendredi 15 juillet

âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
-----	-------------	------	---------------

Passeport-Vacances Veveyse 2011

liste des activités 'Sport et jeux'

vendredi 15 juillet

		âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5020	TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	09:00 - 10:00	25	
5021	TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	10:00 - 11:00	25	
5110	LASER GAME Viens te défouler avec un laser pour combattre en douceur une équipe adverse	11 à 14	13:45 - 16:00	20	
5200	TIR A AIR COMPRIME La Sté de tir à air comprimé d'Attalens t'apprendra à exploiter les possibilités de ce sport qui demande adresse et concentration.	10 à 14	09:00 - 11:00	12	
5201	TIR A AIR COMPRIME La Sté de tir à air comprimé d'Attalens t'apprendra à exploiter les possibilités de ce sport qui demande adresse et concentration.	10 à 14	13:30 - 15:30	12	
5220	PETANQUE Initiation au jeu de pétanque et petit tournoi. Goûter offert.	9 à 14	13:30 - 16:00	20	www.remaufens.ch/boule.htm#
5280	SCRABBLE Déjà, amateur ou non, viens découvrir tout ce que l'on peut faire avec des lettres!	10 à 14	14:00 - 16:30	12	

samedi 16 juillet

		âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5202	TIR A AIR COMPRIME Si tu as envie d'apprendre à tirer, j'aurai le plaisir de te faire découvrir ce sport.	12 à 14	09:00 - 10:30	4	
5203	TIR A AIR COMPRIME Si tu as envie d'apprendre à tirer, j'aurai le plaisir de te faire découvrir ce sport.	9 à 11	10:30 - 12:00	4	
5290	UNIHOCCY Tu ne connais pas ? Alors c'est l'occasion d'essayer. Tu connais ? Alors viens te perfectionner. Nous passerons un moment génial ensemble.	7 à 9	09:00 - 11:30	20	
5291	UNIHOCCY Tu ne connais pas? Alors c'est l'occasion d'essayer. Tu connais? Alors viens te perfectionner. Nous passerons un moment génial ensemble.	10 à 14	13:30 - 16:00	20	

lundi 18 juillet

		âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5020	TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	09:00 - 10:00	25	
5021	TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	10:00 - 11:00	25	

mardi 19 juillet

		âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5020	TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	09:00 - 10:00	25	
5021	TENNIS Viens t'initier à ce sport sous le regard attentif d'un professionnel.	7 à 14	10:00 - 11:00	25	
5120	INITIATION AU GOLF Viens découvrir tes talents de golfeur lors d'un cours de 2h donné par un pro de ce sport	10 à 12	08:45 - 11:00	10	
5121	INITIATION AU GOLF Viens découvrir tes talents de golfeur lors d'un cours de 2h donné par un pro de ce sport	10 à 12	13:45 - 16:00	10	
5272	DUATHLON Initiation duathlon: vélo, course à pied, vélo	13 à 14	10:00 - 12:00	6	
5273	DUATHLON Initiation duathlon: vélo, course à pied, vélo	10 à 12	14:00 - 16:00	6	
5421	JUDO Viens t'initier au judo. Un sport où l'on retrouve les valeurs éducatives, le code moral et le respect de son partenaire.	7 à 14	13:30 - 15:30	25	

Passeport-Vacances Veveyse 2011

liste des activités 'Sport et jeux'

mardi 19 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5720 AUTO-DEFENSE mini Viens découvrir les techniques simples et efficaces de l'autodéfense (orientation ju-jitsu). En plus de la technique, nous abordons les thèmes: de la Prévention, de l'entraînement mental et le comportement à adopter face à la violence.	7 à 9	13:30 - 15:30	20	www.judoattalens.ch/#

mercredi 20 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5170 APRES-MIDI JEUX Viens découvrir la ludothèque d'Attalens et jouer avec des jeux de société	7 à 14	13:30 - 17:00	15	
5250 BADMINTON Initiation au badminton et tournoi	11 à 14	10:00 - 12:00	10	
5251 BADMINTON Initiation au badminton et tournoi	7 à 10	14:00 - 16:00	10	
5420 JUDO Viens t'initier avec nous au judo. Un sport où l'on retrouve les valeurs éducatives, un code moral et le respect de son partenaire. Petit concours de "fair-play", jeux, etc.	7 à 14	09:00 - 11:00	25	www.judoattalens.ch/#

jeudi 21 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5122 INITIATION AU GOLF DE LAVAUX Viens t'initier au golf avec un pro. Tu découvriras les différents secteurs de jeu.	7 à 14	14:00 - 16:00	12	
5210 TIR A L'ARC La compagnie des Archers qui sont passionnés t'offre l'occasion de découvrir ce sport qui demande une grande maîtrise de ton corps	7 à 14	13:30 - 15:30	15	
5221 PETANQUE Viens apprendre à jouer à la pétanque.	7 à 14	13:30 - 16:30	16	
5233 VOLLEYBALL Aimes-tu les sports d'équipe et spécialement le volley? Alors rejoins-nous vite!	9 à 10	13:30 - 15:30	12	
5272 DUATHLON Initiation duathlon: vélo, course à pied, vélo	13 à 14	10:00 - 12:00	6	
5273 DUATHLON Initiation duathlon: vélo, course à pied, vélo	10 à 12	14:00 - 16:00	6	
5320 KARTING As-tu déjà essayé de conduire un kart électrique? Viens t'y essayer à Bulle! Prends quelques pièces de Fr. 1.00 et 2.00 pour jouer aux jeux à disposition en attendant la recharge du kart.	9 à 12	13:30 - 16:00	10	
5730 IN-LINE HOCKEY Viens t'entraîner et apprendre les règles de l'In-Line Hockey: ensuite nous disputerons un match. Notions de patinage nécessaires. "Le Club a été Champion Suisse 2002-2003"	8 à 14	15:00 - 17:00	12	

samedi 23 juillet

	âge	Rendez-vous	Nbre	Site internet
5842 TOURNOI DE FOOT Tournoi de foot pour enfants déjà initiés. Viens t'éclater un après-midi en pratiquant ton sport favori! Nous organiserons un petit tournoi	10 à 14	13:30 - 16:30	24	